

**Catálogo de Actividades Complementarias de Acuerdo al numeral 10.4.1.2 del Manual de**

**Lineamientos Académico-Administrativos del Tecnológico Nacional de México,  
registradas bajo el Dictamen de Comité Académico CA1.2.0.1/151R/2024**

**\*\* Las actividades presentadas en este catálogo son dinámicas y estarán ofertadas en el SIITEC para su respectiva inscripción\*\***

ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	AREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
<b>PROGRAMA DE FOMENTO A LA LECTURA</b>					
• Círculo de Lectura	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado fortalece la lectura de comprensión y desarrolla la habilidad de razonamiento verbal y análisis del argumento del pensamiento crítico.</li> </ul>	Asistencia Desarrollo de la lectura Participación en el debate  <b>Responsable:</b> Ma. Guadalupe Venegas Moctezuma <b>Email:</b> <a href="mailto:guadalupe.venegas@colima.tecnm.mx">guadalupe.venegas@colima.tecnm.mx</a>
<b>PROGRAMA ACTIVIDADES CULTURALES</b>					
• Dibujo y Pintura	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado conoce y comprende los conceptos de perspectiva, forma y color que se concretan en la composición de diversas técnicas pictóricas.</li> <li>Reconoce la importancia del arte como un medio de expresión humana</li> <li>Desarrolla habilidades de observación y percepción.</li> </ul>	Asistencia Participación en actividades en clase Presentación de 2 obras finales  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Pirograbado	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado desarrolla la habilidad de planeación, organización, atención a detalles, destrezas de motor fino y grueso, concentración, reflexión sobre lo creado, la expresión, la resiliencia, la creatividad ante retos.</li> </ul>	Asistencia Participación en actividades en clase Presentación de 2 obras finales  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Danza Folclórica - Nivel Principiante-	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado conoce y practica costumbres y tradiciones de varios estados del país, incluyendo el nuestro, en lo que respecta a los bailes folclóricos tradicionales, mostrando seguridad en un escenario al momento de participar en una presentación</li> </ul>	Asistencia Aprender el repertorio Presentar producto  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Danza Folclórica - Nivel Intermedio-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado perfecciona la técnica de la danza folclórica y aprende nuevas estampas de baile que le permitirán formar parte del grupo representativo de nuestra institución y participar en eventos culturales organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.</li> </ul>	Asistencia a los ensayos Participación en los eventos  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>

1/10



Av. Tecnológica #1, Col. Liberación C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS		COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Guitarra -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado aprende a tocar la guitarra utilizando las bases teóricas y prácticas de la música para complementar su formación profesional con una actividad artística que ayude a su equilibrio emocional.</li> </ul>	Asistencia Participación activa en clase	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Rondalla	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado perfecciona la técnica para tocar guitarra y aprende nuevas canciones que le permitirán formar parte del grupo representativo de nuestra institución y participar en eventos culturales organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.</li> </ul>	Asistencia a los ensayos Participación en los eventos	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Grupo Versátil	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado se integra en un grupo musical con la finalidad de perfeccionar la técnica para tocar algún instrumento básico (batería, bajo eléctrico, teclado) o perfeccionamiento de la voz (cantante).</li> </ul>	Asistencia a los ensayos Participación a los eventos	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Música Prehispánica	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado conoce los instrumentos utilizados en la música prehispánica, el proceso de elaboración de algunos de ellos y aprende a utilizarlos.</li> </ul>	Asistencia Participación en las actividades	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Teatro	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado desarrolla habilidades de comunicación verbal, no verbal, improvisación y seguridad, para que puedan ser utilizadas en ejercicios teatrales, o así como en el ámbito académico, profesional, laboral y social.</li> </ul>	Asistencia Participación en muestra final	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Fotografía	1	20	Turno Matutino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado logra conocer parte de su entorno a través de un dispositivo fotográfico con la intención de incrementar su desarrollo humano, cultural y artístico.</li> <li>Esta actividad fomenta la conservación, preservación y cuidado de las especies naturales y la biodiversidad al hacer seres humanos más conscientes y sensibles del mundo que habitamos.</li> </ul>	Asistencia Evaluación de los ejercicios	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Canto	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado expresa y obtiene, por medio del canto, mayor seguridad y confianza de sí mismo en el momento de llevar a cabo una presentación en un escenario.</li> </ul>	Asistencia Participación en clase o eventos	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Modelado y Escultura	1	20	Turno Mixto	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado desarrolla las capacidades, habilidades y destrezas motrices y sensoriales de acuerdo con los intereses aptitudes y necesidades individuales manipulando materiales moldeables a través de los trabajos creativos.</li> </ul>	Asistencia Presentación de la obra	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Poesía/Declamación	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado cultivar el gusto por las cosas bellas, alcanza mayor dominio en la articulación, entonación y pronunciación de las palabras, a la vez que se pule y se enriquece el lenguaje.</li> </ul>	Asistencia Participación en clase	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>

2/10



Av. Tecnológico #1, Col. Liberación C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Cine en la escuela	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado adquiere conocimientos y actitudes a través de una serie de películas seleccionadas previamente que le permitan fortalecer sus atributos de egreso	Asistencia Elaboración de ensayo/resumen Participación en debate  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Museos y zonas arqueológicas	1	20	Turno Mixto	o El estudiantado adquiere conocimiento general a través de lecturas y visitas a museos y zonas arqueológicas relevantes del estado y o región.	Asistencia Entrega de tareas Evaluación escrita  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Baile de Salón	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado estimula, a través del movimiento y la percepción musical, la coordinación motriz y la corrección postural, a su vez ayuda a aumentar la autoestima y mejorar la confianza en sí mismo.	Asistencia Participación en clase o eventos  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Costumbres y tradiciones	1	20		o El estudiantado conocerá el significado de las costumbres, tradiciones y festividades que se llevan a cabo en el estado de Colima y la región	Asistencia Exposiciones Participación en debate  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• Gastronomía típica	1	20	Turno Matutino	o El estudiantado conocerá los ingredientes y la preparación de los platillos tradicionales de la región.	Asistencia Muestra gastronómica  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
• MOOCS: Apreciación de las Artes y Diversidad Cultural	1	20	Turno Matutino	o El estudiantado conoce las principales técnicas, recursos y convenciones de los diferentes lenguajes artísticos y utiliza sus códigos para expresarse con iniciativa, imaginación y creatividad.	Actividades del MOOC con seguimiento en Classroom Constancia oficial que expide el sitio  <b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx">coordinacion.cultural@colima.tecnm.mx</a>
<b>PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b>					
• Fútbol Soccer -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado desarrolla las habilidades físicas, técnicas y psicológicas a través de la práctica del fútbol soccer, favoreciendo a su formación integral y fomentando hábitos de vida saludable, como la actividad física, la sana alimentación y el descanso.	Asistencia Participación de la actividades  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Fútbol Soccer -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Vespertino	o El estudiantado perfecciona la técnica para jugar fútbol soccer con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Vóleybol de Sala - Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado aprende los fundamentos técnicos del vóleybol poniendo en práctica el trabajo en equipo, la tolerancia y la disciplina requerida en esta disciplina deportiva.	Asistencia Participación en clase Participación en torneo  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS		COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Vóleybol de Sala - Nivel Intermedio-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado perfecciona la técnica para jugar vóleybol de sala con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.</li> </ul>	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Básquetbol -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado aprende los fundamentos técnicos del baloncesto logrando mejorar procesos cognitivos, la atención y concentración, la toma de decisiones, las capacidades coordinativas, además de su seguridad y confianza en sí mismo.</li> <li>Adquiere valores éticos y morales, como el respeto a las normas, trabajo en equipo, responsabilidad y honestidad.</li> </ul>	Asistencia Participación en las actividades Resultados de sus competencias Autoevaluación y coevaluación	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Básquetbol -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado perfecciona la técnica para jugar básquetbol con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.</li> </ul>	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Béisbol -Nivel Principiante-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado desarrolla la capacidad motriz y la comprensión básica de las reglas establecidas en el juego del béisbol, enfocándose en el trabajo en equipo que permita el logro de los resultados esperados.</li> </ul>	Asistencia Actividades teóricas Actividades prácticas Examen de conocimientos	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Acondicionamiento Físico	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado desarrolla capacidades que permitan mejorar el rendimiento en el desarrollo de actividades a través del ejercicio, manteniendo el cuerpo sano y fuerte.</li> <li>Aprende a trabajar en equipo de una manera coordinada con los demás integrantes de la actividad.</li> </ul>	Asistencia Participación en evento	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Karate -Nivel Principiante-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado logra una evolución física y de bienestar mental. Todo ello a través de las diferentes técnicas que engloba la disciplina del karate.</li> </ul>	Asistencia Desempeño de técnica	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Taewondo -Nivel Principiante-	1	20	Turno Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado logra una evolución física y de bienestar mental. Todo ello a través de las diferentes técnicas que engloba la disciplina del taekwondo.</li> </ul>	Asistencia Desempeño de técnica	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Lima Lama -Nivel Principiante-	1	20	Turno Matutino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado logra una evolución física y de bienestar mental. Todo ello a través de las diferentes técnicas que engloba la disciplina Lima Lama.</li> </ul>	Asistencia Desempeño de técnica	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>

4/10



Av. Tecnológico #1, Col. Liberosión, C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	AREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Ajedrez -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado adquiere los conocimientos generales de ajedrez logrando mejorar procesos cognitivos, como la atención y concentración, la toma de decisiones y solución de problemas.	Asistencia Conocimientos  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Ajedrez -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Mixto	o El estudiantado perfecciona la técnica para el juego de ajedrez con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Atletismo -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado potencializa sus habilidades en alguna(s) de las ramas que conforman la disciplina de atletismo, buscando como meta primordial la activación física a través de la constancia y perseverancia.	Asistencia Pruebas físicas  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Atletismo -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado perfecciona la técnica en alguna disciplina del atletismo con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Tochito -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado aprende los fundamentos técnicos de tochito, logrando potencializar el trabajo en equipo y la estimulación del desarrollo de habilidades y técnicas que son necesarias para cada una de las acciones propias de dicho deporte.	Asistencia en los entrenamientos Participación en las actividades Resultados de sus competencias deportivas Autoevaluación y Coevaluación  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Tochito -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Matutino	o El estudiantado perfecciona la técnica en el juego de tochito con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Juegos Tradicionales	1	20	Turno Matutino/Vespertino	o El estudiantado aprende las características y reglas de algunos juegos tradicionales básicos de tal manera que se fomenten sus habilidades sociales, se desarrolle la imaginación, habilidades motrices y la concentración.	Asistencia Participación en las actividades Organización de eventos  <b>Responsable:</b> Hugo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Handball	1	20	Turno Vespertino	o El estudiantado aprende los fundamentos técnicos del handball poniendo en práctica el trabajo en equipo, la	Asistencia  <b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro

5/10



Av. Tecnológica #1, Col. Liberación C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS		COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	AREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
				tolerancia y la disciplina requerida en esta disciplina deportiva.	Participación de la actividades	<b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Boxeo	1	20	Turno Matutino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado aprende los fundamentos técnicos del boxeo poniendo en práctica el trabajo en equipo, la tolerancia y la disciplina requerida en esta disciplina deportiva.</li> </ul>	Asistencia Participación de la actividades	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Tenis	1	20	Turno Matutino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado aprende los fundamentos técnicos de tenis, logrando potencializar el trabajo en equipo y la estimulación del desarrollo de habilidades y técnicas que son necesarias para cada una de las acciones propias de dicho deporte</li> </ul>	Asistencia a los entrenamientos Participación en las actividades	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Natación	1	20	Turno Matutino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado aprende los fundamentos técnicos de la natación, mejorando con ello la condición cardiorrespiratoria, trabaja la fuerza - resistencia muscular, mejora de la flexibilidad, trabaja la coordinación motriz global, ritmo y agilidad</li> </ul>	Asistencia a los entrenamientos Participación en las actividades	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
• Taller de Psicología del Deporte	1	20	Turno Matutino	El participante conocerá estrategias tangibles para integrar prácticas de bienestar en la rutina académica y estudiantil, donde la colaboración, el respeto y el bienestar sean los pilares del éxito educativo y personal y con este un futuro académico más sólido y saludable para los alumnos	Asistencia Actividad de clase Portafolio de evidencias	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:formacion.integral@colima.tecnm.mx">formacion.integral@colima.tecnm.mx</a>
• MOOCs: Actividades Físicas para la Salud y Prevención	1	20	Turno Mixto	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado realiza las prácticas de actividades físicas, en un contexto saludable que favorezca la interacción social, integrando los fundamentos para su realización.</li> </ul>	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom Constancia oficial que expide el sitio	<b>Responsable:</b> Hugo Gerardo Castrejón Cerro <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx">coordinacion.deportiva@colima.tecnm.mx</a>
<b>PROGRAMA ACTIVIDADES CIVICAS</b>						
• Escolta -Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado conoce nuestros símbolos patrios y fomenta los valores cívicos apoyándose en la disciplina, respeto y honor.</li> <li>Ayuda a adquirir seguridad y confianza, además de una coordinación motriz entre cuerpo y mente.</li> </ul>	Asistencia Participación en eventos Examen práctico	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Banda de Guerra - Nivel Principiante -	1	20	Turno Matutino/Vespertino	<ul style="list-style-type: none"> <li>El estudiantado fomenta y rinde honores a nuestros símbolos patrios.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Aprende disciplina, respeto y honor.</li> </ul> </li> <li>Ayuda a adquirir seguridad y confianza, además de adquirir coordinación motriz entre cuerpo y mente.</li> </ul>	Asistencia Participación en eventos Examen práctico	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Escolta y Banda de Guerra -Nivel Intermedio-	1	20	Turno Vespertino o El estudiantado adquiere nuevos conocimientos y perfecciona la técnica con la finalidad de formar parte del equipo representativo de nuestra institución y participar en los eventos deportivos organizados en el ámbito local, estatal, regional y nacional.	Asistencia a los entrenamientos Participación en los eventos	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Donadores Red's TEC	1	20	Turno Matutino o El estudiantado desarrolla valores de solidaridad, empatía y compromiso cívico con la ciudadanía de nuestra comunidad.	Constancia del "Taller autogestivo Proceso de donación y trasplante de órganos" (plataforma Carlos Slim), infografía y reflexión Constancia de haber realizado la donación de sangre en la jornada institucional organizada por "Donadores Compulsivos IAP"	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Curso Práctico de Primeros Auxilios	1	20	Turno Matutino/Vespertino o El estudiantado aprenderá y fortalecerá las habilidades y destrezas usando escenarios y pacientes simulados con el objetivo principal de actuar con eficiencia oportuna en el momento que se presente una urgencia real.	Asistencia Participación Dominio de habilidades	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Brigada Multifuncional Estudiantil	1	20	Turno Vespertino o El estudiantado estará capacitado para saber cómo actuar en caso de presentarse algún siniestro que ponga en peligro la vida de los individuos.	Asistencia Participación en las actividades	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Curso – Taller de Seguridad para las Brigadas del ITC	1	20	Turno Mixto o El estudiantado conoce e identifica los requisitos mínimos de seguridad de las diversas brigadas existentes en el instituto con la finalidad de apoyar en ante algún siniestro.	Asistencia Participación en las actividades	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Brigada Ambiental Estudiantil	1	20	Turno Vespertino o El estudiantado conoce e implementa controles operacionales de los aspectos ambientales del Sistema de Gestión	Informe mensual de los controles operacionales implementados de acuerdo a los objetivos ambientales	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Lengua de Señas	1	20	Turno Vespertino o El estudiantado tendrá la habilidad y el conocimiento para poder comunicarse con una persona sorda y asimismo comprender la importancia del conocimiento de la misma.	Asistencia Conocimientos Participación Producto final	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>





ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS		COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
• Programa AyudaTEC	1	20	Turno Mixto	o El estudiantado apoyará en las actividades que comprendan la participación de nuestra institución con aquellos sectores vulnerables que lo requieran.	Asistencia Participación en campañas	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• Programa: Acciones por la vida	1	20	Turno Mixto	El estudiantado conocerá y llevará a la práctica un conjunto de acciones que permitirá al ser humano generar un daño mayor al medio ambiente.	Asistencia Participación en campañas	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
• MOOCs: Ciudadanía Activa y Compromiso Cívico	1	20	Turno Mixto	o El estudiantado conoce y comprende la política, la mentalidad cívica, la responsabilidad, la empatía, las habilidades de comunicación y cooperación y la puesta en valor de la democracia, a través del aprendizaje y el servicio.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en Classroom Constancia oficial que expide el sitio	<b>Responsable:</b> Benjamín Medina Ventura <b>Email:</b> <a href="mailto:coordinacion.civica@colima.tecnm.mx">coordinacion.civica@colima.tecnm.mx</a>
<b>PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL</b>						
• Mis estrategias para Prepararme para el Éxito Profesional	1	20	Turno Mixto	El estudiantado adquirirá seguridad personal y profesional del estudiante al enfrentarse al mundo	Proyecto escrito de evento planteado Presentación del guión de un evento Exposición de proyecto diseñado Conducción de un evento	<b>Responsable:</b> Ariel Lira Obando <b>Email:</b> <a href="mailto:formacion.integral@colima.tecnm.mx">formacion.integral@colima.tecnm.mx</a>
• Aprendiendo Hábitos Nutricionales Saludables	1	20	Turno Matutino/Vespertino	El estudiantado conoce y se concientiza sobre la importancia de los hábitos alimentarios, para generar una cultura de prevención de enfermedades y mejoramiento del bienestar integral.	Asistencia Actividad de clase Portafolio de evidencias	<b>Responsable:</b> Ariel Lira Obando <b>Email:</b> <a href="mailto:formacion.integral@colima.tecnm.mx">formacion.integral@colima.tecnm.mx</a>
• Consciencia Creativa	1	20	Turno Matutino	El estudiantado pondrá en práctica herramientas psicológicas y habilidades personales que favorezcan en su trayectoria académica y familiar.	Asistencia Actividad de clase Portafolio de evidencias	<b>Responsable:</b> Ariel Lira Obando <b>Email:</b> <a href="mailto:formacion.integral@colima.tecnm.mx">formacion.integral@colima.tecnm.mx</a>
• Prevención de adicciones	1	20	Turno Matutino/Vespertino	El estudiantado identifica habilidades cognitivas, emocionales y sociales para el control de impulsos en el desarrollo consciente de expectativas personales y plan de vida.	Realizar el total de las actividades del MOOC con seguimiento en classroom Constancia oficial que expide el sitio	<b>Responsable:</b> Ariel Lira Obando <b>Email:</b> <a href="mailto:formacion.integral@colima.tecnm.mx">formacion.integral@colima.tecnm.mx</a>



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS	COMPETENCIA POR DESARROLLAR		EVIDENCIA	ÁREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
<b>PROGRAMA DE APOYO A LA FORMACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL</b>						
• Participación en proyectos institucionales	1	20	Diurno	El estudiantado adquiere la capacidad de desarrollar habilidades relacionadas al trabajo en equipo	Asistencias al 100%	<b>Departamentos académicos</b>
• Cursos en línea "Plataforma Capacitate para el empleo"	1	20	Mixto	El estudiante identificará sus competencias laborales en el sector productivo relacionado con su profesión	Diploma del curso, actividades realizadas.	<b>Responsible:</b> Leoncio Alberto Torres López <b>Email:</b> <a href="mailto:Leoncio.torres@colima.tecnm.mx">Leoncio.torres@colima.tecnm.mx</a>
• Autogestión para la capacitación en plataforma de acceso público	1	20	Miércoles Vespertino	El estudiantado desarrolla habilidades para la autogestión de su proceso de capacitación y actualización continua de las competencias profesionales relacionadas con su perfil de egreso.	Portafolio de evidencias del desempeño en el curso Constancia de acreditación	<b>Responsible:</b> Juan García Virgen <b>Email:</b> <a href="mailto: Sistemas.vinculacion@colima.tecnm.mx">Sistemas.vinculacion@colima.tecnm.mx</a>
• Grupo ambiental Ola Verde	1	20	Miércoles vespertino	El estudiante conocerá y aplicará los 10 principios de Pacto Global	Participación en las distintas actividades en responsabilidad social corporativa del TecNM	<b>Responsables:</b> Jesús Francisco Tejada Castrejón Manuel Rivas Rocha <b>Email:</b> <a href="mailto:jesus.tejada@colima.tecnm.mx">jesus.tejada@colima.tecnm.mx</a> <a href="mailto:manuel.rivas@colima.tecnm.mx">manuel.rivas@colima.tecnm.mx</a>
• Cultura de Paz e Inclusión	1	20	Miércoles Matutino	El estudiante conocerá y aplicará estrategias de cultura de paz	Participación en distintas actividades a favor de Derechos humanos e Inclusión	<b>Responsables:</b> Jesús Francisco Tejada Castrejón Manuel Rivas Rocha <b>Email:</b> <a href="mailto:jesus.tejada@colima.tecnm.mx">jesus.tejada@colima.tecnm.mx</a> <a href="mailto:manuel.rivas@colima.tecnm.mx">manuel.rivas@colima.tecnm.mx</a>
• Capitulo Estudiantil	1	20	Miércoles vespertino	Los estudiantes aprenderán a trabajar en equipo en la organización y desarrollo de actividades académicas, culturales y deportivas desarrolladas por el capítulo estudiantil del programa de Mecatrónica	Asistencia a las actividades programadas	<b>Responsible:</b> Adriana Marcela Guerrero Vaca <b>Email:</b> <a href="mailto:marcela.guerrero@colima.tecnm.mx">marcela.guerrero@colima.tecnm.mx</a>
• Asesoría de pares	1	20	Miércoles vespertino	Se propiciará en el estudiantado un acompañamiento académico en pares de manera personal y grupal sobre	Asistencia a las asesorías durante el semestre	<b>Responsible:</b> Javier de Jesús Fonseca Vázquez

9/10



Av. Tecnológica #1, Col. Liberación C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920



ACTIVIDAD	CRÉDITOS SATCA	HORAS		COMPETENCIA POR DESARROLLAR	EVIDENCIA	AREA QUE LO OPERA (FIGURA ORGANIZACIONAL) PERSONA RESPONSABLE, EMAIL DE CONTACTO
				deficiencias académicas en las asignaturas cursadas durante el semestre		<b>Email:</b> <a href="mailto:jfonseca@colima.tecnm.mx">jfonseca@colima.tecnm.mx</a>
• Club de impresión 3D	1	20	Miércoles vespertino	El estudiantado conocerá y operará una impresora 3 D para la fabricación de prototipos prediseñados	Prototipo impreso	<b>Responsable:</b> Carlos Adolfo Hernández Gutiérrez <b>Email:</b> <a href="mailto:carlos.hernandez@colima.tecnm.mx">carlos.hernandez@colima.tecnm.mx</a>
• Club de Robótica	1	20	Miércoles vespertino	El estudiantado diseña y construye un robot basado en herramientas básicas de diseño e informática para la programación de robot.	Construcción de robot	<b>Responsable:</b> Marco Aurelio Vázquez Olvera <b>Email:</b> <a href="mailto:maurelio@colima.tecnm.mx">maurelio@colima.tecnm.mx</a>
<b>TUTORÍA</b>						
• Construye tu Jaguar	1	20	Autogestivo	El estudiante conocerá herramientas para poner en práctica los recursos institucionales y personales que favorezcan su formación integral.	Cumplimiento del mínimo del 80% de las actividades	<b>Responsable:</b> Salvador Ochoa Flores <b>Email:</b> <a href="mailto:salvador.ochoa@colima.tecnm.mx">salvador.ochoa@colima.tecnm.mx</a>
<b>PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE LAS CIENCIAS BÁSICAS</b>						
• Taller de Matemáticas	1	20	Miércoles vespertino	Los estudiantes entenderán los conceptos básicos de límite, derivada y continuidad además de ser capaces de aplicar las reglas básicas de derivación.	Asistencia y cumplimiento de actividades	<b>Responsable:</b> Ana Olga Ordorica Hoyos <b>Email:</b> <a href="mailto:anaolga.ordorica@colima.tecnm.mx">anaolga.ordorica@colima.tecnm.mx</a>
• Fortalecimiento de las Ciencias Básicas	1	20	Miércoles vespertino	El estudiante aprenderá a solucionar problemas resueltos mediante modelos matemáticos	Portafolio de problemas resueltos mediante los modelos matemáticos	<b>Responsable:</b> José del Carmen Aréchiga Maravillas <b>Email:</b> <a href="mailto:jarechiga@colima.tecnm.mx">jarechiga@colima.tecnm.mx</a>
• Taller de Aritmética, Álgebra y Trigonometría	1	20	Martes y viernes vespertino	El estudiante conocerá y aplicará operaciones sobre Aritmética, Álgebra y Trigonometría	Asistir y realizar las actividades programadas	<b>Responsable:</b> Adonay Arcadio Velueta Chan <b>Email:</b> <a href="mailto:adonay.velueta@colima.tecnm.mx">adonay.velueta@colima.tecnm.mx</a>

10/10



Av. Tecnológica #1, Col. Liberación C.P. 28976, Villa de Álvarez, Colima, Tel. 312 3129920

